

CardioStrides®



- Met verzwaarde fitnessschoenen wordt wandelen tevens fitness
- Vergroot het positieve effect van fysieke activiteit
- Kies het juiste gewicht voor elke activiteit

Verwerf uw ideale figuur met Nikken CardioStrides®! Verzwaarde CardioStrides® zijn geen gewone fitnessschoenen. Ze kunnen u helpen bij de ontwikkeling van spieren en cardiovasculaire fitnessstraining waarover fitness- en medische professionals eensgezind van mening zijn dat die nuttig zijn voor een goede gezondheid.

Lopen met CardioStrides® kan zelfs helpen het nut van fysieke activiteit te vergroten om meer calorieën te verbruiken (verhoging van het hartritme, een snellere stofwisseling en zuurstofopname).

De CardioStrides® worden geleverd met twee verwijderbare inzetstukken van verschillende gewichten – voor wandelen, hardlopen of gewoon om dagelijkse te dragen. CardioStrides® fitnessschoenen beschikken over schokdempende zooltjes, ondersteunende vulling en volledig inwendige binnenvulling voor extra comfort.

Met de stijlvolle witte uitvoering zijn de CardioStrides® niet alleen goed voor u, ze zien er bovendien fantastisch uit!